Согласовано:
и.о. директора
Ю.В. Восшинк

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"

_____ А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В И П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА 2023 -___г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

Россия Краснодарский край

НЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Каша рисова	205	5.16	6.52	32.180	208.00		236 / 21
	сыр твёрдых	20	4.67	5.87	0	71.67		54-1з /22г
	Чай с сахаро	200	0.2	0	6.5	26.80		54-2гн/22
1 -я	Кондитерские	25	1.88	3.35	16.60	97.40		Пром.пр.
	Хлеб пшенич	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
День	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
1 -й	Фрукты свеж	105	0.95	0.21	12.82	56.97		82 / 21
итого за завтрак		**610**	**15.33**	**16.728**	**95.44**	**587.150**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 25%			**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**0.35**	ккал
		откло	-5.09	-3.83	3.49	-0.01		
	О Б Е Д							
неделя	Овощи натур	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
	Суп картофел	200	5.04	2.860	11.68	92.60		113 / 21
1 -я	Котлеты "Неж	90	7.81	11.16	19.28	208.32		373 / 21
	Рагу из овощ	150	2.757	9.705	29.703	231.19		143 / 17
День	Сок фруктовы	200	1	0	23.4	97.60		501 / 21
1 -й	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед		**780**	**20.71**	**24.923**	**124.74**	**819.668**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 35%			**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**2.83**	ккал
		откло	-8.10	-3.45	2.24	-0.12		
неделя	**О Л Д Н И К**							
1 -я	Кофейный на	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
День	Бутерброд с	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.01		ТТК /3/17
1 -й	Фрукты свеж	140	0.48	0.480	11.76	56.40		82 / 21
итого за полдник		**380**	**9.55**	**8.450**	**42.24**	**239.66**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 10%			**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**-4.66**	ккал
		откло	2.40	0.70	2.61	0.20		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**36.04**	**41.65**	**220.18**	**1406.82**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**3.18**	ккал
отклонение от нормы (+ /	-13.19	-7.28	5.73	-0.14		

ОБЕД И ПОЛДНИК	**30.26**	**33.37**	**166.98**	**1059.33**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**-1.83**	ккал

отклонение от нормы (+ /	-5.70	-2.76	4.84	0.08	

рак - обед - полдник	45.59	50.10	262.42	1646.480	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-1.480 ккал
отклонение от нормы (+ /	-10.79	-6.58	8.34	0.06	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Запеканка из	135 / 25	23.39	7.87	33.02	320.64		223 /17
	Чай с молоко	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
1 -я	Масло (порц	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
День	Хлеб пшенич	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
2 -й	Плоды свежи	120	0.48	0.48	11.76	56.40		338 / 17
итого за завтрак		520	28.21	18.215	72.12	592.209	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-4.71	ккал
отклонение от нормы		(+ /	11.63	-1.94	-3.47	0.20		
	О Б Е Д							
	Икра кабачко	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
неделя	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63		98 / 21
1 -я	Печень, туш	100	16.60	13.55	23.56	282.38		359/21
День	Картофель с	75/75	3.2	3	13.50	94.0		392 /21
2 -й	Компот из см	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за обед		780	26.27	27.602	116.45	818.810	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	3.69	ккал
отклонение от нормы		(+ /	-0.88	-0.06	-0.24	-0.16		
неделя	О Л Д Н И К							
1 -я	Чай с яблоко	200	0.348	0.048	7.726	32.83		54-46гн/22
День	Рулет с мака с томатом	98 / 20	7.114	7.184	16.992	162.08		276 /17
2 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		338	8.59	7.532	33.09	235.620	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-0.62	ккал
отклонение от нормы		(+ /	1.16	-0.47	-0.12	0.03		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.48	45.82	188.57	1411.02	отклонение (+ / -)

Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-1.02	ккал
отклонение от нормы (+ /	10.753	-2.004	-3.711	0.043		

ОБЕД И ПОЛДНИК	34.87	35.13	149.54	1054.43	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	3.07	ккал
отклонение от нормы (+ /	0.28	-0.53	-0.36	-0.13		

рак - обед - полдник	63.07	53.35	221.66	1646.639	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-1.639	ккал
отклонение от нормы (+ /	11.91	-2.47	-3.83	0.07		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Горошек зел	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22
1 -я	Тефтели рыб	90 / 20	11.16	13.42	5.38	186.92		239/17
	Пюре картоф	155	3.169	4.96	21.098	141.83		312 / 17
3 -й	Сок фруктовы	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшенич	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		580	19.51	19.259	82.72	582.753	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	4.747	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.335	-0.621	-0.308	-0.202		
	О Б Е Д							
неделя	Икра секольн	60	0.9	2.16	5.1	43.20		53 / 21
1 -я	Борщ из свеж	200	1.04	3.5	4.8	54.80		93 / 21
День	Гуляш из гов	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29		54-2м /22
3 -й	Каша вязкая	150	2.3	5.163	33.539	166.19		303 /17
	Кофейный на	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свежи	100	0.34	0.34	8.4	40.29		82/ 21
итого за обед		890	28.00	31.488	112.41	824.375	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-1.88	ккал
отклонение от нормы (+ /			1.36	4.86	-1.44	0.08		

неделя	О Л Д Н И К							
1 -я	Кисломолочн	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Котлеты мор	100 / 25	2.02	2.33	16.77	91.85		152 / 17
	/ соус яблочный							337/17
3 -й	Хлеб пш. (бат	20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
итого за полдник		345	8.59	7.707	35.05	238.074	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-3.074	ккал
отклонение от нормы (+ /			1.15	-0.24	0.46	0.13		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47.50	50.75	195.13	1407.13	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	2.87	ккал
отклонение от нормы (+ /		1.69	4.24	-1.75	-0.12		

ОБЕД И ПОЛДНИК		36.58	39.20	147.47	1062.45	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-4.95	ккал
отклонение от нормы (+ /		2.51	4.61	-0.98	0.21		

рак - обед - полдник		56.09	58.45	230.18	1645.202	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.202	ккал
отклонение от нормы (+ /		2.85	3.99	-1.29	0.01		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Овощи консе	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	порциями (капуста квашеная)							
1 -я	Плов	200	10.08	17.869	30.094	321.52		265 / 17
День	Компот из пл	200	0.3	0.01	17.50	72.00		494 / 21
	Хлеб пшенич	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
4 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		520	14.08	21.732	82.72	583.479	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	4.021	ккал
отклонение от нормы (+ /			-6.72	2.51	-0.31	-0.17		
	О Б Е Д							
неделя	Икра морковн	60	0.84	2.28	3.9	39.60		54 / 21
1 -я	Суп картофе	200	2.62	2.79	13.65	90.430		ТТК/115 / 21

День	Котлеты "Пе	90	15.14	13.195	11.680	226.04		341 / 21
	Картофель в	150	3.27	5.78	23.000	148.62		127 / 17
	Сок фруктовы	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
4 -й	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежи	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		**900**	**26.97**	**25.863**	**123.850**	**827.327**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин		**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	-4.83	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.03	-2.26	1.97	0.21		
неделя	**О Л Д Н И К**							
1 -я	Чай с лимоно	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
День	Рыба запечё	90	0.63	2.961	7.65	102.77		301 /21
4 -й	Кондитерские	15	0.86	2.47	8.16	58.26		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		**325**	**3.02**	**5.728**	**30.93**	**230.345**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин		**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	4.65	ккал
отклонение от нормы (+ /			-6.08	-2.75	-0.77	-0.20		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**41.05**	**47.60**	**206.57**	**1410.81**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	-0.81	ккал
отклонение от нормы (+ /	-6.69	0.25	1.66	0.03		

ОБЕД И ПОЛДНИК	**29.99**	**31.59**	**154.78**	**1057.67**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	-0.17	ккал
отклонение от нормы (+ /	-6.06	-5.01	1.20	0.01		

рак - обед - полдник	**44.06**	**53.32**	**237.51**	**1641.15**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	3.849	ккал
отклонение от нормы (+ /	-12.78	-2.50	0.90	-0.16		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	**енование б**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	**№ ре - цептуры Тех.Карты**	**№ по Сб. р-р / год. изд.**
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
неделя	**З А В Т Р А К**							
1 -я	Овощи натур	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
День	Шницель рыб	90	9.45	10.06	6.18	145.04		235 / 17
5 -й	Картофель за	180	6.58	12.01	26.66	216.01		181 / 21
	Кисель из со	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21

	Хлеб пшенич	20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		570	19.13	22.816	85.75	591.91	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-4.41	ккал
отклонение от нормы (+ /			-0.16	3.88	0.60	0.19		
	О Б Е Д							
неделя	Кукуруза саха	60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-21з/22
1 -я	Суп с крупой	200	6.8	7.06	7.90	122.20		126 /21
День	Макароны от	150	6.341	8.809	17.55	136.85		204 /17
5 -й	Сырники из	120	8.96	6.36	21.48	218.40		286 /21
	Какао с моло	200	6.27	5.02	18.31	142.51		502 /21
	Хлеб пшенич	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	Фрукты свеж	105	0.95	0.21	12.82	56.97		82 / 21
итого за обед		885	32.80	28.374	108.80	822.320	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	0.18	ккал
отклонение от нормы (+ /			7.60	0.92	-2.52	-0.01		
неделя	О Л Д Н И К							
1 -я	Кисломолочн	200	5.8	5	8	101.00		470 / 21
День	Зразы карт	90 / 20	2.186	4.808	7.342	81.38		150 / 17
5 -й	Хлеб пшенич	20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
итого за полдник		330	8.756	10.083	26.18	231.3	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	3.70	ккал
отклонение от нормы (+ /			1.37	2.76	-2.18	-0.16		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.93	51.19	194.55	1414.23	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-4.23	ккал
отклонение от нормы (+ /	7.44	4.80	-1.93	0.18		

ОБЕД И ПОЛДНИК	41.56	38.46	134.98	1053.62	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	3.88	ккал
отклонение от нормы (+ /	8.97	3.68	-4.71	-0.17		

рак - обед - полдник	60.69	61.27	220.73	1645.53	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.53	ккал
отклонение от нормы (+ /	8.81	7.56	-4.11	0.02		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с	Пищевые вещества (г)	Энергети-	Отклонение от

меню завтраки 10- 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ческая ценность	нормы	в (г) (+ / -)
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	АВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды 10-ти 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню -полдники 10 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОЛДНИК	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню завтраки - обе 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	РАКИ И О	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды-полдни 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЫИПОЛД	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная катег	ЕДИНОЕ	Пищевые вещества (г)	Энергети-	Отклонение от

меню завтраки - обеды-полдн			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ческая ценность	нормы	в (г) (+ / -)
1 - я неде								
Суточная		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
З А В Т Р А К								
неделя	Горошек зел	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22
	(сложный гар	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21		210 / 17
2 -я	/ Бигус		7.2	5.32	2.08	85.20		329/21
День	Кофейный на	200	5.644	5.028	15.334	129.32		54-23гн/22
6 -й	Хлеб пшенич	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежи	100	0.4	0.40	9.8	47.00		338 / 17
итого за завтрак		625	21.07	22.451	75.21	590.503	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-3.00	ккал
отклонение от нормы (+ /			2.36	3.42	-2.55	0.13		
О Б Е Д								
	Овощи консе	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	порциями (капуста квашеная)							
	Суп с макаро	200	2.32	3.32	16.536	99.30		ТТК/129 / 21
неделя	Биточки рыб	90	16.58	15.33	11.80	251.49		234/17
2 -я	Рагу из овощ	150	2.85	6.45	14.025	127.50		177 /21
День	Сок фруктовы	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
6 -й	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед		780	27.40	29.240	112.50	818.671	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	3.83	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.58	2.01	-1.42	-0.16		
П О Л Д Н И К								
	Компот из пл	200	0.3	0.01	14.76	61.11		494 / 21
	Котлеты из о	105	4.32	7.43	10.09	124.46		187 / 21
	Хлеб пшенич	20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
итого за полдник		325	5.39	7.714	35.68	234.483	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	0.52	
отклонение от нормы (+ /			-3.01	-0.24	0.65	-0.02		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48.46	51.69	187.70	1409.17	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	0.83	ккал
отклонение от нормы (+ /	2.94	5.43	-3.97	-0.04		

ОБЕД И ПОЛДНИК	32.78	36.95	148.18	1053.15	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	4.35	ккал
отклонение от нормы (+ /	-2.42	1.78	-0.77	-0.18		

рак - обед - полдник	53.85	59.41	223.38	1643.66	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	1.34	ккал
отклонение от нормы (+ /	-0.07	5.20	-3.32	-0.06		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Икра свекол	60	1.3	4.2	6.8	71.40		54-15з/22
2 -я	Жаркое по - д	200	15.405	10.805	25.935	275.76		259/17
	Компот из см	200	0.6	0.1	20.10	80.77		495 / 21
День	Хлеб пшенич	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
7 -й	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за завтрак		530	20.52	16.105	87.10	586.825	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	0.67	ккал
отклонение от нормы (+ /			1.64	-4.61	1.00	-0.03		
	О Б Е Д							
неделя	Маринад ов	60	0.75	5.325	5.85	74.63		54-23з/22
2 -я	Щи из свежей	200	1.04	3.54	2.76	47.200		103 / 21
День	Плов из птиц	190	16.32	9.884	37.994	297.81		291 / 17
7 -й	Чай с молоко	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Кондитерские	30	2.25	3.53	22.32	130.09		Пром.пр.
	Хлеб пшенич	40	1.54	0.55	21.68	97.87		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свеж	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед		850	27.04	25.823	122.51	824.656	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-2.16	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.11	-2.31	1.57	0.09		

неделя	О Л Д Н И К							
2 -я	Кисломолочн	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Котлеты ка	100 / 20	1.12	2.42	16.35	91.62		149 / 17
День	/ соус молочный							327/17
7 -й	Хлеб пш. (ба	20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
итого за полдник		340	7.69	7.795	34.63	237.835	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-2.84	ккал
отклонение от нормы (+ /			-0.01	-0.13	0.34	0.12		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47.55	41.93	209.61	1411.48	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-1.48	ккал
отклонение от нормы (+ /		1.75	-6.93	2.57	0.06		

ОБЕД И ПОЛДНИК		34.73	33.62	157.14	1062.49	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-4.99	ккал
отклонение от нормы (+ /		0.10	-2.45	1.91	0.21		

рак - обед - полдник		55.24	49.72	244.24	1649.32	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-4.32	ккал
отклонение от нормы (+ /		1.74	-7.06	2.91	0.18		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Каша манная	205	6.22	5.6	35.240	209.0		230/21
	Масло (порц	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
2 -я	Какао с моло	200	6.20	4.98	15.54	130.88		462 /21
День	Хлеб пшенич	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
8 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	Фрукты свеж	105	0.82	0.16	12.821	55.946		82 / 21
итого за завтрак		575	15.80	18.769	91.07	588.233	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-0.73	ккал
отклонение от нормы (+ /			-4.48	-1.24	2.19	0.03		
	О Б Е Д							

2 -я	Овощи натур	60	0.67	0.06	2.1	11.63		70/ 17
	Суп гороховы	200	4.08	2.22	14.56	94.58		54-25с/22
	Тефтели. Бе	105	15.19	5.74	10.01	152.60		288/21
День	Капуста туш	80 / 70	1.947	16.16	4.93	172.93		321 /17
	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12		303/17
8 -й	Кисель из со	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21
	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед		**795**	**28.10**	**27.41**	**115.39**	**820.86**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин		**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	1.64	ккал
отклонение от нормы (+ /			1.50	-0.30	-0.55	-0.07		
неделя	**О Л Д Н И К**							
2 -я	Сок фруктовы	200	1	0.2	20.2	86.00		501 /21
День	Котлета шко	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27		347/21
8 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		**320**	**7.31**	**7.402**	**34.78**	**234.978**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин		**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	0.02	ккал
отклонение от нормы (+ /			-0.51	-0.63	0.38	0.00		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**43.90**	**46.18**	**206.47**	**1409.09**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	0.91	ккал
отклонение от нормы (+ /	-2.99	-1.54	1.63	-0.04		

ОБЕД И ПОЛДНИК	**35.41**	**34.81**	**150.18**	**1055.84**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	1.66	ккал
отклонение от нормы (+ /	0.99	-0.93	-0.17	-0.07		

рак - обед - полдник	**51.21**	**53.58**	**241.25**	**1644.07**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	0.93	ккал
отклонение от нормы (+ /	-3.50	-2.17	2.01	-0.04		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	**енование б**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	**№ ре - цептуры Тех.Карты**	**№ по Сб. р-р / год. изд.**
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
неделя	**З А В Т Р А К**							
2 -я	Икра кабачко	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
День	(сложный гар	110 / 40	4.07	3.603	21.67	144.71		256 / 21
	отварные и / Овощи при		0.56	1.051	2.75	22.72		136/ 17

9-й	Печень по-ст	100	10.57	11.32	14.84	178.11		255 / 17
	чай с лимоно	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Хлеб пшени	42	1.61	0.57	22.76	102.72		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		572	19.48	22.187	81.77	588.363	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-0.86	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.30	3.08	-0.59	0.04		
	ОБЕД							
	Кукуруза саха	60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-21з/22
	Суп из овощ	200	1.6	3.62	5.06	59.200		116/21
неделя	Котлеты дома	90	7.07	8.39	22.52	173.81		271 / 17
2 -я	Омлет с отва	180	12.42	15.48	12.78	241.20		276/21
День	Компот из см	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
9-й	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежи	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		930	26.89	29.303	117.68	823.155	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-0.65	ккал
отклонение от нормы (+ /			-0.08	2.09	0.13	0.03		
неделя	ОЛДНИК							
2 -я	Кисломолочн	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Биточек рисо	100 / 20	1.75	2.032	17.22	94.17		193/ 17
9-й	Хлеб пш. (бат	17	0.66	0.33	8.74	40.57		Пром.пр.
итого за полдник		337	8.21	7.362	33.96	235.738	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-0.74	ккал
отклонение от нормы (+ /			0.66	-0.68	0.14	0.03		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46.37	51.49	199.45	1411.52	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-1.52	ккал
отклонение от нормы (+ /		0.21	5.18	-0.46	0.06		

ОБЕД И ПОЛДНИК		35.10	36.67	151.64	1058.89	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.39	ккал
отклонение от нормы (+ /		0.58	1.41	0.27	0.06		

рак - обед - полдник		54.58	58.85	233.41	1647.26	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-2.26	ккал
отклонение от нормы (+ /		0.88	4.50	-0.33	0.10		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	енование б	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя 2 -я День 10 -й	Икра морко	60	1.2	4.2	6.0	67.95		54-12з/22
	Рагу из птиц	200	14.14	13.85	21.93	266.62		289/17
	Сок фруктов	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
	Хлеб пшенич	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		530	19.39	19.238	83.61	583.576	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	3.92	ккал
	отклонение от нормы (+ /		0.18	-0.65	-0.04	-0.17		
	О Б Е Д							
неделя 2 -я День 10 -й	Маринад ово	60	0.576	5.436	4.68	69.96		434/21
	Борщ с капус	200	1.48	3.54	5.560	60.00		95 / 21
	Котлета рыб	100	10.157	6.344	21.299	193.47		308/21
	Каша вязкая	150	4.183	5.01	23.942	157.50		303/17
	Кофейный на	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшенич	44	1.69	0.61	23.848	107.62		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свеж	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед		884	25.33	26.473	118.17	825.161	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-2.66	ккал
	отклонение от нормы (+ /		-2.11	-1.49	0.27	0.11		
неделя 2 -я День 10 -й	О Л Д Н И К							
	Чай с яблоко	200	0.48	0.1	8.17	34.90		ТТК/54-20гн/22
	Оладьи из пе по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	8.29	8.84	11.91	156.35		ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		320	9.91	9.227	28.45	231.966	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	3.03	ккал
	отклонение от нормы (+ /		2.87	1.68	-1.51	-0.13		

: за ЗАВТРАК - ОБЕД		44.72	45.71	201.77	1408.74	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	1.26	ккал
отклонение от нормы (+ /		-1.92	-2.14	0.23	-0.05		

ОБЕД И ПОЛДНИК		35.24	35.70	146.61	1057.13	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	0.37	ккал
отклонение от нормы (+ /		0.76	0.19	-1.24	-0.02		

рак - обед - полдник	54.63	54.94	230.22	1640.70	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	4.30	ккал
отклонение от нормы (+ /	0.95	-0.46	-1.28	-0.18		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: с меню завтраки 10- 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная :		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	А В Т Р А К И	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды 10-ти 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная :		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню -полдники 10 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная :		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	О Л Д Н И К	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню завтраки - обе 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная :		100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	Р А К И И О	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	

нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды-полдни 2 - я неделя		Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л ы и пол д	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)		34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная катег ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдн 2 - я неделя		Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л . обеды и	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)		53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

1 -я - 2-я Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с Сезон : ЗИМА-ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: с меню завтраки 10-		Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л а в т р а к и	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды 10-тид		Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л о б е д ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню -полдники 10	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)

Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л	олдник 10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню завтраки - обе		Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л	раки и о 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ /		0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню обеды-полдни		Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л	ы и полд 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с меню завтраки - обеды - полд ЗИМА-ВЕСНА 2023		Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная	100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0.00
7 - 11 л	раки и о 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)		53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
нение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 5

3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

44 с.