**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**5-9 класс**

   Рабочая   программа курса «Физическая культура» для 5-9 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644 с учетом авторской программы по физической культуре М.Я. Виленский, В.И Лях. М. Просвещение, 2016 год

**Цель программы**:

* формирование ценностного отношения к своему здоровью;
* воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно - оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельностью;
* освоение  системы знаний о занятиях физической культурой и спортом, их  роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
* обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков
* творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Предметом образования** в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Согласно учебному плану школы всего на изучение физической культуры в 5-9 классах выделяется 374 ч.