Муниципальное автономное образовательное учреждение гимназия №2

**Разработка мероприятия**

**КВН для учащихся 5 классов «Мы за здоровый образ жизни»**

г. Новороссийск

2019

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* формирование у учащихся ответственного позитивного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей;
* формирование у учащихся активной жизненной позиции и ориентации на здоровьесбережение.

*В мероприятии участвуют команды по 8 – 10 человек. Зал оформляется рисунками, плакатами и газетами о здоровом образе жизни.*

*Жюри – старшеклассники и учителя.*

*Ведущими КВН выступают волонтёры-ученики 6-7 классов.*

**Ход мероприятия:**

*Звучит музыка Шаинского «Мы начинаем КВН…»*

### - Мы начинаем КВН …

Добрый день, дорогие дети, родители и многоуважаемое жюри! Сегодня мы затрагиваем тему здорового образа жизни. Здоровье – самое ценное в жизни человека и к нему надо относиться бережно.

Как вы знаете, в школе у нас проходит неделя здорового образа жизни, хотя тему здоровья мы затрагиваем каждый день, просто на этой неделе мы больше говорим о здоровье. Народная пословица гласит: «Забота о здоровье – лучшее лекарство!».

У нас сегодня участвуют 3 команды: команда 5а, команда 5 б, команда 5 в классов. Количество участников команды – 10 человек, а остальные учащиеся будут болеть за свою команду.

Оценивать конкурсы будет наше многоуважаемое жюри (представляешь жюри). Не судите очень строго, но будьте справедливы. Итак, начинаем. А начнем КВН сегодня известными стихами.

Крошка сын к отцу пришел.

Испросила кроха:

«Что такое хорошо

И что такое плохо?»

Если делаешь зарядку,

Если кушаешь салат,

Если любишь шоколадку –

То найдешь здоровья клад.

Если мыть не хочешь уши,

И в бассейн ты не ходишь,

С сигаретою ты дружишь –

Так здоровья не найдешь.

Нужно, нужно по утрам и вечерам

Умываться, закаляться, спортом смело заниматься,

Быть здоровым постараться.

Это нужно только нам!

Забота о здоровье в наших руках, так что относитесь к своему здоровью бережно.

Итак, первый конкурс – «Приветствие». Проведем жеребьевку, кто будет выступать, в какой последовательности.

**I. Конкурс «Разминка»**

Ведущий предлагает капитанам выбрать лепесток от цветика – семицветика. На этих лепестках – задания для разминки: на листе написано название вида спорта. Одна команда показывает пантомиму, другая угадывает, что за вид спорта был показан.

За пантомиму команда получает 1-3 балла.

Бег с препятствиями

Фигурное катание

Бокс

Прыжки с шестом

Стрельба из лука

Метание диска

-Та команда, которая первой угадает вид спорта, получит 1 балл.

**II. Конкурс «Домашнее задание»**

Задание дается командам заранее. Темы распределяют по жребию. Нужно приготовить литературно – музыкальную композицию – шутку о необходимости здорового образа жизни. Длительность выступления 5 – 7 минут. Максимальная оценка конкурса – 7 баллов. Жюри оценивает соответствие теме, достоверность материала, артистизм, оригинальность, музыкальное сопровождение.

**Темы:**

* Если хочешь быть здоров – закаляйся!
* Робин – Бобин – Барабек скушал сорок человек.
* От улыбки станет всем светлей.
* Танцы на завтрак, танцы на обед, танцы на ужин – вот и весь секрет.

**III. Конкурс «Веселые эстафеты»**

В конкурсе от каждой команды участвует пять человек, каждому члену команды особое задание.

Первому – бег задом наперед.

Второму – бег на корточках.

Третьему – бег гигантскими шагами.

Четвертому – бег на одной ноге.

Пятому – бег боком.

Жюри оценивает скорость и качество выполнения задания. Максимальная оценка – 6 баллов.

**IV. Конкурс «Реклама»**

Командам дается задание в течение 5 – 7 минут придумать и обыграть рекламу «нового спортивного инвентаря», (известные «неспортивные предметы» - стул, утюг, пояс, яблоко). Жюри оценивает юмор, оригинальность выступления.

Максимальная оценка – 4 балла.

**Конкурс болельщиков – викторина.**

Проводится во время подготовки конкурса рекламы. Каждый правильный ответ - 1 балл. Очки, заработанные болельщиками, суммируются с очками команд.

К болельщикам:

Ну, а у нас музыкальный клуб веселых и находчивых, поэтому и первёртыши будут музыкальными. Итак, конкурс, для болельщиков. Командам необходимо угадать зашифрованную песню:

* В одиночку грустно стоять на одном месте, а еще хуже одному читать стихи (*вместе весело шагать по просторам…, и конечно припевать лучше хором…*)
* Черным болотом кончается океан, ну а разлука кончается слезами. (*с голубого ручейка начинается река, ну а дружба начинается с улыбки*)
* На асфальте стояла божья коровка, не совсем как помидорчик, красненькая она не была (*в траве сидел кузнечик, совсем как огуречик).*
* Ты на луне стоишь и от Луны отвернулся, все стоишь и стоишь, и отвернулся от Луны (*я на солнышке сижу и на солнышко гляжу, все сижу и сижу…*).

**Вопросы.**

**Для болельщиков.**

1. Назовите насекомых – индикаторов отсутствия навыков гигиены.

*Блохи, вши.*

1. Чем болеют толстяки?

*(ожирение, гипертония, плоскостопие, болезни суставов, сахарный диабет, холецистит)*

1. Какие поговорки о здоровом образе жизни вы знаете?

*(Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу и т. п.)*

1. Кто такие «совы» и «жаворонки»?

*(это люди с разными биологическими ритмами)*

1. Почему детям до 15 лет нельзя заниматься тяжелой атлетикой?

*(До этого возраста идет активное формирование скелета)*

1. С какого возраста можно курить и употреблять спиртные напитки?

*(Желательно вообще не курить и не употреблять спиртное; особый вред организму и быстрое привыкание к никотину и алкоголю бывают в детском и подростковом возрасте)*

1. Сколько часов в сутки должен спать человек?

*(Взрослый – 8 часов, подросток – 9-10 часов, ребенок – 10-12 часов)*

1. Какими видами спорта следует заниматься для формирования осанки?

*(Плавание, гимнастика, легкая атлетика).*

**V. Конкурс капитанов «Спортивный комментатор»**

Заранее капитанам дается задание составить шуточный комментарий по темам:

- соревнования по прыжкам в высоту среди блох;

- соревнования в марафонском беге;

- вольная борьба среди раков;

- футбольный матч между командами такс и болонок;

- фигурное катание «Корова на льду - 20\_\_».

Жюри оценивает оригинальность, юмор, артистизм участников.

Максимальная оценка – 5 баллов.

После окончания конкурсов подводятся итоги, победители награждаются призами, а участники игры дипломами.