



# Аптечная наркомания



В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания».

Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

«Аптечные наркотики» – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

Признаки употребления аптечных наркотиков

- ÿ беспричинное изменение настроения
- ÿ нарушение координации движений
- ÿ раздражительность и агрессия
- ÿ возможны панические атаки
- ÿ рассеянное внимание
- ÿ невнятная речь
- ÿ повышенное потоотделение
- ÿ расширенные (либо суженные) зрачки
- ÿ изменение пульса, артериального давления и температуры

Последствия употребления аптечных наркотиков

Краткосрочные

- ÿ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ÿ тошнота, рвота
- ÿ головная боль
- ÿ судороги, потеря сознания
- ÿ остановка дыхания

- ÿ нарушения сердечного ритма  
Долгосрочные
  - ÿ ухудшение внимания, памяти и мышления
  - ÿ депрессия и мысли о самоубийстве
  - ÿ формирование зависимости
  - ÿ желудочно-кишечное кровотечение
  - ÿ острая почечная недостаточность
  - ÿ токсическое поражение печени
  - ÿ ухудшение или полная утрата зрения
  - ÿ паралич конечностей
- Будьте бдительны! Берегите своих детей!

Если пришла беда...

### **Что нужно помнить родителям?**

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста ребенка!
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызвать скорую помощь!
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

### **Куда обращаться за консультацией и помощью?**

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

