**Уважаемые учащиеся, родители!**

**С 13 апреля до особого распоряжения вводится  электронное обучение с использованием дистанционных  образовательных технологий** в условиях домашней самоизоляции, т.е. обучающиеся и педагоги находятся у себя дома.

Все уроки проводятся по расписанию, которое можно посмотреть в АИС «Сетевой город» или  на официальном сайте гимназии.

**Рекомендуемый график проведения занятий в электронной форме  с  использованием дистанционных форм  обучения  и  график консультаций учителей предметников и классных руководителей с использованием системы АИС «Сетевой город»:**

- рекомендуемое время начала занятий 8.30

- продолжительность уроков 30 минут

- перерыв между уроками 20-30 минут

- консультации учителей предметников  с 14.00 до 16.00

- консультации классных руководителей с 16.00 до 17.00.

**В случае возникновения технических проблем  сообщите классному руководителю !** **Помните, все вопросы решаемы!!!**

  Уважаемые родители! Просим Вас осуществлять контроль за соблюдением ребёнком режима дня.

В условиях самоизоляции  социальные контакты ограничены. Мы, взрослые,  осознанно воспринимаем эту ситуацию, нашим детям понять и осознать ее сложно, порой невозможно.

Если вы испытываете раздражение, тревогу, агрессию, страх - вы можете получить помощь психолога  в АИС «Сетевой город» , обратившись с письмом или позвонив по телефону:

– Михайлова Людмила Ивановна (1-4 классы), т. 89883182430

-  Мишенкова Яна Геннадьевна (5-11 классы), т. 89649256636

**Оставайтесь здоровы, берегите себя и ваших близких.**